

Projektové noviny

www.7zskolin.cz

Číslo 1

17. ročník (2020/2021)

září 2020



SEDMIČKA

Samostatná příloha časopisu



Sportovní den žáků 3. – 5. ročníku

Ve středu 16. září jsme ráno přišli do školy jako každý všední den. Ale tento den byl v něčem jiný. Byl to sportovní den. První hodinu jsme byli ve škole a paní učitelka nám povídala, jak se máme chovat a že se nesmíme míchat s jinými třídami.

Na hřišti nás čekaly 4 disciplíny: běh na 50 metrů, hod kriketovým míčkem, skok do dálky a vytrvalostní běh.

Vytrvalost mě nebaví a nejde mi. Nejvíc mě bavil skok do dálky. Sportovní den jsem si moc užila. *Nela Hrušková*



Sportovní den je vždycky super, ale ten letošní byl nejlepší. Byla jsem sice trochu nervózní, ale hrozně jsem se těšila. Přišli jsme na hřiště a hned jsme běželi 50 metrů. Měla jsem čas 10,35. Byl to nejlepší čas ze třídy. Potom jsme šli na hod kriketovým míčkem. Ten se mi moc nedařil, ale to nevadí. Konečně skok do dálky. Tam jsem sama sebe překvapila. 3 metry a 38 cm. No a následoval vytrvalostní běh. To jsem byla druhá. Běžely jsme 400 metrů. Myslím, že mám šanci na medaili. Bylo to super. *Agáta Rakušanová*



Nejlepší výkony jednotlivých tříd

3. ročník

třída	Běh 50 metrů	Skok do dálky z místa	Hod kriketovým míčkem	Vytrvalostní běh (CH 400 m, D 300 m)
III. A	Kozlík 10,7	Kozlík, Souček 152	Synek 25	Hovorka 1:32
	Janečková 10,9	Janečková 141	Janečková 19,2	Bandasová 1:09
III. B	Kubera 10,2	Kubera 180	Šlégr 21,8	Kubera 1:26
	Převrátilová 11,1	Převrátilová 156	Kalincová 15,6	Převrátilová, Valihrachová 1:08
III. C	Novotný 11,1	Spáčil 144	Spáčil 20,7	Rajman 1:36
	Lapková 11,6	Luzarová 140	Luzarová 17,1	Lapková 1:03

4. ročník

třída	Běh 50 metrů	Skok do dálky	Hod kriketovým míčkem	Vytrvalostní běh (CH 600 m, D 400 m)
IV. A	Kondrát 11,0	Cikán 287	Lesák 26,7	Kondrát 2:07
	Maršíková 10,4	Maršíková 302	Vorlíčková 15,6	Maršíková 1:28
IV. B	Straňák 9,9	Straňák 347	Straňák 29,6	Straňák 2:06
	Ptáčková 9,1	Ptáčková 370	Kuřátková 21,2	Ptáčková 1:21
IV. C	Sodoma 10,9	Šimek 290	Sodoma 20,6	Sodoma, Šimek 2:32
	Rakušanová 10,4	Rakušanová 336	Knittichová 16,0	Rakušanová 1:23

5. ročník

třída	Běh 50 metrů	Skok do dálky	Hod kriketovým míčkem	Vytrvalostní běh (CH 800 m, D 600 m)
V. A	Kožíšek 9,0	Kožíšek 344	Kožíšek 37,7	Kožíšek 2:52
	Ptáčková 10,9	Ptáčková 263	Souček 19,5	Ptáčková 2:24
V. B	Machotka 9,7	Machotka 316	Machotka 33,1	Novotný 3:14
	Marková 10,7	Marková 338	Šolcová 19,4	Marková 2:35
V. C	Hovorka 9,5	Hovorka 327	Mikina 27,0	Hovorka 3:07
	Johannisová 10,3	Jíchová 303	Pojerová 19,8	Jíchová 2:28
V. D	Möller 11,4	Šíma 303	Skořepa 23,4	Möller 4:13
	Dohaničová 9,6	Dohaničová 315	Dohaničová 19,0	Podmanická 2:22

Moje oblíbená disciplína je skok do dálky. Nemám rád vytrvalostní běh. Z hygienických důvodů nebyl štafetový běh. Doufám, že jsme vyhráli. *Martin Remler*

Do dálky jsem skočila 288 cm. A pak přišlo to nejhorší – vytrvalost. Bylo to sice těžké, ale nakonec jsem byla 5. Den se mi líbil. *Leontýna Jíchová*

Nejvíce se mi líbil vytrvalostní běh. Byla jsem šestá a moc jsem si to užila. Těším se na vyhodnocení a jsem zvědavá, kdo vyhraje. Ale nebavilo mě, jak jsme házeli míčkem. *Veronika Provazníková*

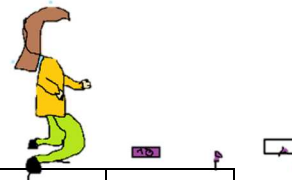
Moje nejoblíbenější disciplína je běh na 50 metrů. Moje tělo neslo docela špatně běh na 400 metrů. Jen je škoda, že z hygienických důvodů nebyla štafeta. Moc se mi tam líbilo. *Klaudie Knittichová*



Do dálky jsem skočila 310 cm. Nemám ráda hod míčkem. Ale líbilo se mi tam. Koupila jsem si studený čaj a byl moc dobrý. *Karla Andrllová*

Moc mi nejde hod míčkem, ale přesto mě to baví. Do dálky jsem skočil 227 cm. To se mi líbilo. Nakonec byl vytrvalostní běh. Byl jsem dvacátý ze třiceti. Sportovní den se mi moc líbil. *Martin Folkman*

Nejvíce mě bavilo skákání do dálky, protože naposled jsem skočila 2 m 52 cm. Ale vůbec mě nebavil vytrvalostní běh – byla jsem 18.!!! ale sportovní den se mi líbil. Když jsme dospotovali, tak jsme se šli ochladit. Do láhví jsme si natočili studenou vodu a na trávníku jsme se s ní polévali. *Barbora Flídrová*



Výsledky atletického čtyřboje jednotlivců

3.ročník chlapci		body
1.	Kubera Jakub 3.B	14
2.	Šlégr Max 3.B	15
3.	Volný Adam 3.B	29

3.ročník dívky		body
1.	Lapková Emma 3.C	14
2.	Převrátilová Nikol 3.B	15
3.	Janečková Lilien 3.A	18

4.ročník chlapci		body
1.	Straňák Dominik 4.B	4
2.	Kohel Filip 4.B	13
3.	Kondrát Viktor 4.A	21

4.ročník dívky		body
1.	Ptáčková Eiška 4.B	5
2.	Maršíková Natálie 4.A	20
3.	Posedělová Sára 4.B	31

5.ročník chlapci		body
1.	Kožíšek David 5.A	4
2.	Smítka Oliver 5.A	20
3.	Machotka Matyáš 5.B	22

5.ročník dívky		body
1.	Dohaničová Amálka 5.D	11
2.	Jíchová Kristýna 5.C	21
3.	Matějková Viktorie 5.C	29

Nejvíce se mi líbil skok do dálky. Skočila jsem 216 cm. Nejhorší pro mě byl vytrvalostní běh. Skončila jsem 22. Minulý rok 14. *Veronika Provazníková*

Dnes se mi nechtělo vstávat, protože jsem věděl, že je sportovní den. Když jsem šel do školy, musel jsem pospíchat a málem jsem to nestihnul. Aspoň, že jsem si nemusel nic připravovat.

Když jsme přišli na hřiště, bylo tam míň lidí, než jsem čekal.

Rozcvička byla fajn. První disciplína byl běh na 50 metrů. Padesátka byla zajímavá, ale raději mám běhání jen tak. Když doběhli všichni, šli jsme na skok do dálky. Měli jsme tři pokusy a můj nejlepší skok byl 274 cm.

Tak, a jdeme na sváču.

A po ní hod míčkem. OK. Jdu házet jako první.

Házím. A vypadá to docela dobře. Alespoň jsem si to myslel.

Po mě jde na řadu Matyáš a já jdu sbírat míčky.

Víte, jak jsem si myslel, že házím daleko, ale nakonec nás Matyáš všechny rozsekal.

A poslední byl vytrvalostní běh. Byl jsem osmý. *Mikuláš Dvořák*



Ve skoku do dálky jsem bohužel nejvíc skočil jen 220 cm. Ve vytrvalostním běhu jsem byl 13. sportovní den se mi líbil. *Jakub Mareš*

Líbil se mi běh na 600 metrů a skok do dálky. Hod míčkem se mi povedl a taky se mi povedl start na 50 metrů. *Viktor Kondrát*

Nejvíce se mi líbil hod míčkem. Hodil jsem 26 metrů. Na běhu jsem byl 14. Líbilo se mi tam. *Lesák*

Nejvíce mě bavil hod míčkem. Při skoku do dálky jsem skočil 194 cm a míčkem nevím, kolik jsem hodil. Vytrvalostní běh mě vůbec nebavil. Byl jsem 24. z 26. Bylo hrozně teplo, takže jsem se hodně potil. *Jakub Bena*

Líbil se mi skok do dálky. Skočil jsem 215 cm. Nelíbilo se mi, když jsme běželi 600 metrů. Byl jsem poslední v běhu na 50 metrů. Příště by se měl přidat hod do koše. Moc se mi nelíbil hod míčkem. *Jiří Strnad*



Na sportovním dnu se mi nejvíce líbil hod míčkem. Když jsme skákali do dálky, skočila jsem 206 cm. Jsem ráda, že jsme neběželi štafetu. Překvapilo mě, že ve vytrvalostním běhu jsem byla 24., protože většinou jsem končila předposlední. Jsem ráda, že jsem se zlepšila. *Lucie Lušovjanová.*

Na atletickém stadionu jsme sportovali celé dopoledne. Sluníčko nám svítilo, a tak jsme měli všichni opravdu krásný den. Soutěžili jsme jako tradičně v běhu na 50 m, skoku do dálky, hodu míčkem a vytrvalosti. Tentokrát jsme se na stanovištích střídali po třídách, nemohli jsme tedy zjistit hned na místě pořadí jednotlivců. To nám ale vůbec nevadí, o to víc se budeme těšit na výsledky našeho soutěžení. Určitě budeme poctivě trénovat, aby se naše výsledky nadále zlepšovaly ☺. *Mgr. Hana Pospíšilová*

Výsledková listina hlavní soutěže – atletický čtyřboj tříd

pořadí	třída	body
1.	5.A Ch	187
2.	3.B D	198
3.	4.B D	207
4.	4.B Ch	220
5.	4.A Ch	229
5.	5.C D	229
7.	3.B Ch	243
8.	3.A Ch	246
9.	3.A D	257
10.	5.B Ch	289
11.	3.C D	290
12.	4.C D	301
13.	5.D D	333
14.	4.C Ch	340
15.	5.B D	361
16.	5.C Ch	367
17.	3.C Ch	399
18.	5.A D	455
19.	4.A D	465
20.	5.D Ch	508



Na akci je obvykle pět stanovišť – závodů, ale kvůli pandemii koronaviru se uskutečnily jen čtyři. Byl to běh na 50 metrů, skok daleký z místa a s rozběhem, hod kriketovým míčkem a vytrvalostní běh. Akci hodnotím dobře, ale chyběla mi atmosféra, která tam letos nebyla. Jinak jako vždy super akce. *David Kožíšek, V. A*

Den se mi celkem líbil, až na výstřely ze startovní pistole. To měl člověk pocit, že ohluchne. Byla jsem ráda, že se nezávodilo ve štafetovém běhu, protože mě moc nebaví. Jsem ráda, že jsem byla ve vytrvalostním běhu devátá. *Adriana Souček, V. A*

Jako první jsme běželi 50 metrů ve čtveřicích. Potom jsme přešli na hod míčkem. Dále jsme byli na skoku dalekém z rozběhu, každý měl tři pokusy. Po krátké přestávce na svačinu jsme se přesunuli na 800metrový běh. Nejvíce se mi líbil skok daleký, u kterého jsem pomáhal s hrabáním doskočiště. *Ondřej Prachař, V. A*

Myslel jsem si, že vytrvalostní běh na 800 metrů nezvládnou, ale nakonec jsem skončil na 10. místě a to mě potěšilo. Běh na 50 metrů jsem uběhl za 11 sekund a 47 setin. Skočil jsem 2 metry a 84 centimetrů. Po vytrvalostním běhu jsem šel fandit na tribunu. Den mě moc bavil. *Ondřej Miko, V. A*



Na sportovním dni to bylo super. Jakmile jsme přišli, rozcvičili jsme se a šli jsme na start na běh na 50 metrů. V hodu míčkem se mi moc nedařilo, protože jsem měl mokré míčky. Ve skoku do dálky se mi nedařilo o nic lépe. Po svačině jsme se připravili na vytrvalostní běh na 800 metrů. Uběhl jsem obě dvě kola, ale zklamal jsem se, protože kdybych na konci do toho dal zbývající energii, byl bych doběhl před Ondrou. *Matyáš Svoboda, V. A*



Sportovní den byl o sportování – o běhu, skoku do dálky, hodu míčkem. Vytrvalostní běh jsem zaběhla na 19. místě, ale snažila jsem se, protože jsem závodila a soutěžila pro třídu. Před koncem běhu jsem zrychlila a předběhla jsem tři holky. Kluci běželi vytrvalostní běh 800 metrů. Pořád jsem si říkala, jak to mohli dát. Fandila jsem Oliverovi, který doběhl na čtvrtém místě. I to je skvělý výkon. Mně zase fandili Oliver a Ondra Miko. Nejlepší to bylo po běhu, kdy jsme si odpočinuli, nasvačili se a napili a pomalým krokem jsme se vrátili do školy. *Eliška Slavínská, V. A*

Mojí nejoblíbenější disciplínou je běhání. Když skončil sportovní den, tak jsem byla šťastná, ale i smutná. Šťastná jsem byla, protože to skončilo a nemusela jsem se stresovat. A smutná jsem byla, protože jsem to nemohla zopakovat a zlepšit se. Ale jsem šťastná, protože jsem skončila pátá. *Jíchová Leontýna, IV.C*



Redakční rada: žáci 1. stupně. Příspěvky napsali a namalovali žáci IV. A, IV. C, V. A, V. D, Mgr. H. Pospíšilová. Pro tisk vybrala T. Černá, B. Tesková, Mgr. P. Pekárková. Sportovní výsledky zpracoval Mgr. R. Holovský
Grafická úprava Mgr. L. Hovorková